

**user manual
for safety & security**

Support och kontakt

Supportwebbplats: safetybycilia.com

Appen: Gå till Hem > Hjälp/FAQ

Vanliga frågor och felsökning: safetybycilia.com

Innehåll

Denna förpackning innehåller manualer, armlänk, larmenhet samt en laddkabel. Läs igenom manualen så att du bekantar dig med utrustningen och funktionerna.

Medföljande artiklar är utvecklade för denna enhet och är kanske inte kompatibla med andra enheter.

Utseende och specifikationer kan ändras utan föregående meddelande.

Använd endast laddare och tillbehör som har godkänts för användning med den aktuella modellen. Det kan vara farligt att ansluta andra tillbehör och dessutom kan produktens typgodkännande och garanti bli ogiltiga.

Så fungerar överfallslarmet

Armbandet från Cilia är utrustat med en larmknapp som, vid tryck, skickar ett larm till förvalda kontakter via larmappen Cilia på din mobiltelefon. Armbandet är designat för att vara enkelt att använda och alltid nära till hands – oavsett om du är hemma, ute eller på språng.

För att aktivera larmet:

Tryck och håll in larmknappen på armbandet i 1-2 sekunder.

Larmet skickas automatiskt till dina valda nödkontakter + andra appanvändare via appen på din smartphone.

Dina kontakter får information om din position (om du har gett appen platsåtkomst) och kan snabbt agera.

Observera: Mobiltelefonen måste vara inom räckvidd för bluetoothsignal samt ha larmappen Cilia installerad och aktiv för att larmet ska kunna skickas.

Kom igång

Ladda armbandet med den medföljande kabeln ca 2 timmar tills batteriet är fullt och lampan lyser fast grönt.

Ladda ner larmappen Cilia från App Store (iOS) eller Google Play (Android).

Registrera ett konto och följ instruktionerna i appen för att para ihop armbandet med din mobil.

Lägg till dina nödkontakter i appen. Kontrollera att deras kontaktuppgifter stämmer.

Testa larmfunktionen så du vet hur det fungerar i en verklig situation.

Användning

Du kan bära armbandet dygnet runt

Armbandet är vattentåligt men inte vattentät. Duscha eller bada aldrig med armbandet.

Se till att armbandet sitter bekvämt men tätt mot handleden

Rengör armbandet regelbundet med mild tvål och vatten och torka det noggrant.

Håll ditt armband laddat och nära din mobiltelefon samt se till att Bluetooth och platsåtkomst är aktiverade för bästa funktion.

Uppdatera appen regelbundet för att få de senaste säkerhetsfunktionerna.

Säkerhetsinformation

Inte en medicinsk produkt: Armbandet är inte avsett att diagnostisera, behandla, bota eller förebygga sjukdomar eller medicinska tillstånd. Kontakta alltid vårdpersonal vid hälsobekymmer.

Användarens ansvar: Du är själv ansvarig för eventuella förändringar i aktivitet eller beteende som du gör baserat på information från armbandet. Sådana förändringar sker på egen risk.

Vid obehag: Om du upplever smärta, irritation, trötthet eller obehag – sluta använda armbandet och rådfråga läkare.

Materialsäkerhet: Alla material som är i kontakt med huden uppfyller ISO 10993-standard. Vid hudreaktion – ta av armbandet. Vid kvarstående symptom, kontakta läkare.

Undvik fastsättning: Se till att armbandet inte fastnar i föremål, maskiner eller fasta strukturer.

Vid nödsituation: Om du inte kan ta av armbandet själv eller

upplever svullnad eller smärta – sök omedelbart medicinsk hjälp.

Åldersgräns: Produkten är avsedd för personer över 16 år. Förvara utom räckhåll för barn.

Utsätt ej för värme: Utsätt inte armbandet för höga temperaturer, t.ex. i fordon eller i direkt solljus. Laddas på torrt icke brännbart underlag.

Försök inte att öppna eller modifiera: Försök aldrig att öppna, punktera, skära eller på annat sätt modifiera armbandet. Det kan vara farligt och ogiltigförklarar garantin.

Teknisk information

Modellnummer: Cilia bracelet model 1.

Serienummer: Se undersida.

Drifttemperatur: -20°C till +60°C. Enheten tar ingen skada när den används i temperaturområdet men för att få en optimal driftstid så skydda enheten mot extremtemperaturer.

Vattentäthet: Vattenskyddad. Eftersom produkten är inkapslad i ett armband får den ett visst skydd mot regn och svett. Produkten är inte vattentät.

LED-lampor: Grön diod i synligt ljusspektrum – säkra för användaren.

Batteri: Uppladdningsbart litiumjonbatteri och uppfyller batteriförordningen (EU 2023/1542)

Batterikapacitet: Upp till 8 dagar beroende på användning, inställningar och förhållanden.

Laddningstid: Vanligtvis upp till tre timmar. En grön indikator integrerad med knappen indikerar laddningsstatus. Blinkande ljus indikerar att laddning pågår och fast sken att laddningen är klar.

Laddkontakt: USB typ C, 5V DC in.

Laddningstemperatur: +5°C till

45°C, ladda i rumstemperatur och utsatt ej för solljus.

Uppkoppling: 2.4GHz för Bluetooth samt radioprotokoll Bluetooth 5.11.

Bluetooth: Klass 2 - Bluetooth-anslutning har en räckvidd på upp till 10 meter (33 fot). Väggar, möbler och annan elektronik kan påverka räckvidden.

Firmware-uppdateringar: Sker via guide i larmappen Cilia

App tillgänglig för: iOS (App Store) och Android (Google Play)

Kompatibilitet: Se *safetyby*

cilia.com/allmanna-villkor

Avfallshantering: Kassera armband och laddare i enlighet med lokala regler för elektronikavfall. Batteriet får inte slängas i hushållssopor.

Datasäkerhet: All kommunikation mellan armband och app är krypterad.

Larmenhetens vikt: 50gr.

Larmenhetens mått: 11x15x-30mm.

Uteffekt: 2,5 dBm.

Plast: Plasten är UV-beständig.

Material armband: 304 rostfritt stål eller silikon.

EU-försäkran

Denna produkt uppfyller följande EU-direktiv:

2011/65/EU Begränsning av farliga ämnen (RoHS)

2023/1542/EU Batteriförordningen

2014/53/EU Radioutrustningsdirektivet (RED)

2013/56/EU Avfall av batterier och ackumulatorer

Bluetooth® är ett varumärke eller registrerat varumärke som tillhör Bluetooth SIG Inc.

Garanti och juridisk information

Ansvarsfriskrivning: Armbandet är ett hjälpmedel för ökad trygghet, men kan inte garantera att hjälp alltid kan nås i alla situationer. Safety By Cilia ansvarar inte för eventuella skador eller förluster som uppstår vid användning eller feltolkning av armbandets funktion.

Ingen medicinsk garanti: Safety By Cilia gör inga medicinska

anspråk och kan inte garantera hälsoutfall.

Ansvarsbegränsning: Safety By Cilia ansvarar inte för indirekta eller följdskador som uppstår vid användning eller feltolkning av armbandets data.

Dataskydd: Se vår integritetspolicy på safetybycilia.com/allman-na-villkor för information om datainsamling och hantering.

Fabriksåterställning: Instruktioner för återställning innan återvinning finns på safetybycilia.com/allman-na-villkor

Begränsad garanti: Se fullständiga villkor på safetybycilia.com/allman-na-villkor

Information om avfallshantering för konsumenter av elektrisk och elektronisk utrustning

 Denna symbol på en produkt och/eller medföljande dokument indikerar att produkten, när den ska kasseras, måste  hanteras som avfall från elektrisk och elektronisk utrustning (WEEE). Produkter märkta med denna symbol får inte blandas med vanligt hushållsavfall, utan ska hållas separata för behandling, återvinning och återanvändning av de material som använts. Felaktig kassering av batterier, som att bränna eller krossa dem, kan orsaka farliga situationer som explosioner eller läckage av brandfarliga ämnen. Lågt lufttryck kan också leda till explosioner eller läckage.

I Sverige finns det specifika regler för hur batterier ska hanteras och återvinnas. Det är viktigt att ta reda på vad som gäller i din specifika kommun. För korrekt behandling, återvinning och återanvändning – lämna allt WEEE-märkt avfall till din kommunala återvinningscentral.

Att undvika dessa risker är enkelt genom att följa några grundläggande försiktighetsåtgärder:

Krossa inte batterier: Detta kan orsaka kortslutning och brand.

Bränn inte batterier: Detta är mycket farligt och kan leda till explosioner och utsläpp av giftiga ämnen.

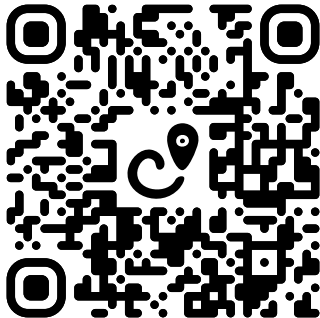
Utsätt inte batterier för extrema temperaturer: Lågt tryck kan också vara skadligt.

Om alla konsumenter kasserar elektrisk och elektronisk utrustning på rätt sätt bidrar de till att spara värdefulla resurser och förebygger eventuella negativa effekter på människors hälsa och miljön från farliga ämnen som avfallet kan innehålla.





Välkommen till vårt safe space
@safetybycilia



Support and contact

Support site: safetybycilia.com

In the app: Go to Home > Help/FAQ

FAQ and troubleshooting: safetybycilia.com

Contents

This box contains manuals, bracelet, alarm unit and charging cable. Be sure to read the manual so that you familiarize yourself with the equipment and features.

The included items have been developed for this device and may not be compatible with other devices.

Appearance and specifications are subject to change without notice message.

Use only approved chargers and accessories with the current model. It can be dangerous to connect other accessories, and the product type approval and warranty may become invalid.

How the alarm works

The bracelet is equipped with an alarm button that sends an alarm to selected contacts from the Cilia alarm app on your mobile phone. The bracelet is designed to be easy to use and always close at hand – whether you are at home, outside or on the move.

To activate the alarm:

Press and hold the bracelet's alarm button for 1-2 seconds

When the alarm is activated, a notification is sent automatically to your selected emergency contacts and other app users via the app on your smartphone.

Your contacts receive information about your location (if you have given the app location access) and can respond quickly.

Note: The mobile phone must be within Bluetooth range and have the Cilia alarm app installed and active for the alarm to be sent.

Getting started

Charge the bracelet for about 2 hours, using the supplied cable, until the battery is full and the light is a constant green.

Download the Cilia alarm app from the App Store (iOS) or Google Play (Android).

Register an account and follow the instructions in the app to pair the bracelet with your mobile.

Add your emergency contacts in the app. Make sure their contact information is correct.

Test the alarm functions so you know how it works in a real situation.

Usage

You can wear the bracelet around the clock

The bracelet is water resistant but not waterproof. Do not shower or bathe wearing the bracelet.

Make sure the bracelet is comfortable but tight to the wrist.

Clean the bracelet regularly with mild soap and water, and dry it thoroughly.

Keep your bracelet charged and near to your mobile phone to ensure Bluetooth and location access are enabled for full functionality.

Update the app regularly to receive the latest security features.

Safety information

This is not a medical product: The bracelet is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease or medical condition. Always contact healthcare professionals if you have any health concerns.

User responsibility: You are solely responsible for any changes in activity or behavior that you make based on information from the bracelet. Such changes occur at your own risk.

In case of discomfort: If you experience pain, irritation, fatigue or discomfort – stop using the bracelet and consult a doctor.

Material safety: All materials that are in contact with the skin comply with ISO 10993 standard. If you experience a reaction in your skin, remove the bracelet. In case of persistent symptoms, consult a doctor.

Avoid entanglement: Make sure that the bracelet does not become caught in objects, machines or fixed structures.

In case of emergency: If you are unable to remove the bracelet yourself or experience swelling or pain – seek medical help immediately.

Age: The product is intended for persons over 16 years of age. Keep out of reach of children.

Do not expose to heat: Do not expose the bracelet to high temperatures, e.g. in vehicles or in direct sunlight. Charge it on dry, non-combustible surface

Do not attempt to open or modify: Never attempt to open, puncture, cut or otherwise modify the bracelet. It can be dangerous and may void the warranty.

Technical information

Model number: Cilia bracelet model 1.

Serial: See the bottom.

Operating temperature range: -20°C to +60°C. The device will not suffer damage when used within in the temperature range, but for an optimal operating time, protect the device against extreme temperatures.

Water resistance: Water resistant. Since the product is encased in a bracelet, it receives some protection from rain and sweat. However, the product is not waterproof.

LED lights: Green diode in visible light spectrum - safe for

the user

Battery: Rechargeable lithium-ion battery that complies with battery regulations (EU 2023/1542).

Battery capacity: Up to 8 days depending on usage, settings and conditions.

Charging time: Usually up to three hours. A green indicator integrated with a button indicates the charging status. A flashing light indicates that charging is in progress, and a constant glow shows that charging is complete.

Charging contact: USB Type C, 5V DC in.

Charging temperature:

+5°C to 45°C. Charge at room temperature and do not expose to sunlight.

Connectivity: 2.4 GHz for Bluetooth as well as radio protocol Bluetooth 5.11.

Bluetooth: Class 2 - Bluetooth range varies, but generally falls within 10 meters (33 feet). Walls, furniture, and other electronics can affect the actual range.

Firmware updates: These are completed via the guide in the Cilia app.

The app is available for: iOS (App Store) and Android (Google Play).

Compatibility: See *safetybyci-*

lia.com/allmanna-villkor

Disposal: Dispose of wristbands and chargers in accordance with local electronic waste regulations. The battery must not be disposed of in household waste.

Security: All communication between the bracelet and the app is encrypted.

Weight of the alarm unit: 50g.

Dimensions of the alarm unit: 11x15x30mm.

Power output: 2.5 dBm.

Plastic: The plastic is UV-resistant.

Material of the bracelet: 304 stainless steel or silicon.

EU assurance

This product complies with the following EU directives:

2011/65/EU restriction of hazardous substances (RoHS)

2023/1542/EU Battery regulation

2014/53/EU Radio Equipment Directive (RED)

2013/56/EU waste of batteries and accumulators

Bluetooth® is a trademark or registered trademark of Bluetooth SIG Inc.

Warranty and legal information

Disclaimer: The bracelet is an aid for increased security, but cannot guarantee that helpers will always be reached in all situations. Safety By Cilia is not responsible for any damage or loss resulting from the use or misinterpretation of the bracelet features.

No medical guarantee: Safety By Cilia makes no medical claims and cannot guarantee health outcomes.

Limited warranty: Full terms can be found at safetybycilia.com/allmanna-villkor

Limitation of liability: Safety By Cilia is not responsible for indirect or consequential damages arising from the use or misinterpretation of the bracelet data.

Data protection: See our Privacy Policy at safetybycilia.com/allmanna-villkor for information on data collection and management.

Factory reset: Instructions for recovery before recycling the device can be found at safetybycilia.com/allmanna-villkor

Information on waste management

for consumers of electrical and electronic equipment



This symbol on a product and/or accompanying document indicates that, when the product is to be disposed of, it must be handled as Waste Electrical and electronic equipment (WEEE). Products marked with this symbol must not be mixed with ordinary household waste, but must be kept separately for the treatment, recycling and reuse of the materials.

For proper treatment, recycling and reuse – leave all WEEE-labeled waste at your municipal recycling center. Disposing of batteries improperly, such as by burning them, exposing them to high heat (like in an oven), or mechanically crushing or cutting them, can lead to explosions. Additionally, subjecting a battery to extremely low air pressure can also cause an explosion or the leakage of flammable materials. Here's why these actions are dangerous:

Heat and Fire: Batteries can undergo thermal runaway when exposed to high temperatures. This can cause the battery to overheat, catch fire, or even explode.

Crushing or Cutting: Physically damaging a battery can create internal short circuits, leading to rapid heating and potential explosions.

Low Air Pressure: Extreme low pressure can cause the batteries internal components to expand and potentially rupture, leading to leaks or explosions.

If all consumers dispose of electrical and electronic equipment correctly, they will help to save valuable resources and prevent possible negative effects on human health and the environment from hazardous substances that the waste may contain.



cilia!